



Upaya Meningkatkan Intensi Mahasiswa Tingkat Akhir Dengan Dukungan Sosial Dalam Menyelesaikan Skripsi Di Program Studi S1 Keperawatan STIKes Bhakti Al-Qodiri

Yuly Abdi Zainurridha¹

¹STIKES BHAKTI AL-QODIRI

Program Studi S1 Keperawatan

*e-mail: yulyabdi@gmail.com

Nomor Handphone Untuk keperluan koordinasi : 082336469678

Abstrak

Kesulitan yang dialami mahasiswa membuat mahasiswa terbebani dan jenuh bahkan hampir putus asa dalam menyusun skripsi. Didalam proses mencapai intensi diperlukan sebuah dukungan atau motivasi kepada semua pihak. Ceramah dan Diskusi kelompok sebagai metode dalam kegiatan ini. Hasil dari program pengabdian masyarakat ini meningkatkan percaya diri, keberanian dan keyakinan mahasiswa dalam menyusun skripsi.

Program pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan dukungan, motivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi mahasiswa dengan disiplin waktu, cepat dan lulus tepat waktu.

Kata kunci: dukungan sosial, intensi, mahasiswa

Abstract

The difficulties experienced by students make students burdened and bored and even almost give up in writing their thesis. In the process of achieving the intention required a support or motivation to all parties. Lectures and group discussions as a method in this activity. The results of this community service program increase students' self-confidence, courage and confidence in writing thesis.

This community service program aims to provide support, motivation and enthusiasm in completing student thesis with time discipline, quickly and graduating on time.

Keywords: social support, intention, student

1. PENDAHULUAN

Kesulitan yang dialami mahasiswa membuat mahasiswa terbebani dan jenuh bahkan hampir putus asa dalam menyusun skripsi [1]. Hasil wawancara yang dilakukan pada mahasiswa di Prodi S1 Keperawatan STIKes Bhakti Al-Qodiri di tahun 2022 dengan jumlah 26 mahasiswa, ditemukan bahwa terdapat beberapa hambatan yang menyebabkan dua puluh enam mahasiswa tersebut malas mengerjakan skripsi yaitu, komunikasi yang kurang dengan dosen pembimbing (7%), kesulitan memperoleh artikel (28%), tuntutan dari orangtua (16%), kurangnya motivasi diri (37%), dan penyusunan skripsi merupakan hal yang baru (12%).

Intensi merupakan niat atau tekad dalam mencapai suatu tujuan dan perjuangan. Menurut Hartono (2007) mahasiswa semester tua akan menjadi luar biasa dikarenakan akan memikirkan dan mengerjakan sesuatu yang sulit untuk keberlangsungan hidupnya [2]. Didalam proses mencapai intensi diperlukan sebuah dukungan atau motivasi kepada semua pihak. Dukungan atau motivation dapat memberikan warna dalam menjalani segala bentuk kegiatan. [3].

Dukungan sosial adalah informasi atau umpan balik yang disediakan orang lain terhadap individu yang dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis individu yang bersangkutan. Dukungan sosial dari orang lain akan meningkatkan tingkat resiliensi mahasiswa dalam mengerjakan skripsi, mahasiswa akan mampu bertahan pada kondisi yang sangat sulit

sekali pun, bangkit kembali dari keterpurukan dan mengatasi semua kesulitan mahasiswa dalam menghadapi kewajibannya dan merasa tugas akhir menyusun skripsi akan semakin ringan [4].

Program pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan dukungan, motivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi mahasiswa dengan disiplin waktu, cepat dan lulus tepat waktu.

2. METODE

Kegiatan dilakukan secara langsung, terbuka kepada mahasiswa yang menjalani rangkaian kegiatan tugas akhir yaitu skripsi. Adapun pelaksanaan proposal skripsi dimulai bulan february sampai akhir agustus yang memerlukan waktu kurang lebih 6 bulan. Metode memberikan dukungan, motivasi dan semangat kepada mahasiswa tingkat akhir mampu membuat mahasiswa mengerti, memahami dan bisa mengelola stres dengan baik. Ceramah dan kelompok diskusi yang digunakan sebagai metode di kegiatan ini.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat diawali dengan koordinasi dengan ketua LPPM STIKes Bhakti Al-Qodiri dan sasaran mahasiswa tingkat akhir yang akan menyusun skripsi. Setelah mendapat persetujuan dari ketua LPPM maka dilanjutkan dengan sosialisasi *Focus Group Discussion* (FGD) kepada mahasiswa tingkat akhir di STIKes Bhakti Al-Qodiri. Jumlah mahasiswa secara keseluruhan yang menyusun skripsi adalah 26 mahasiswa. Jadwal seminar proposal dimulai tanggal 7 Juni 2022.

Hasil dari program pengabdian masyarakat ini meningkatkan percaya diri, keberanian dan keyakinan mahasiswa yang menyusun skripsi ketika *Focus Group Discussion* (FGD) antar teman sebaya.

Tabel dan Gambar



Gambar 1. Bentuk dukungan teman sebaya dalam menyusun skripsi

Pada gambar 1. adalah bentuk dukungan teman sebaya dalam menyusun skripsi yang dilakukan secara langsung oleh teman sebaya untuk mempersiapkan segala sesuatunya seperti mempersiapkan mental. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini merupakan pertama kali.



Gambar 2. *Focus Group Discussion* (FGD) tentang penyusunan skripsi

Pada gambar 2. adalah *Focus Group Discussion* (FGD) tentang penyusunan skripsi secara langsung yang dilakukan oleh mahasiswa tingkat akhir.



Gambar 3. *Focus Group Discussion* (FGD) dalam mempersiapkan seminar proposal

Pada gambar 3. adalah dokumentasi *Focus Group Discussion* (FGD) dalam mempersiapkan seminar proposal. Dalam kegiatan ini memerlukan waktu kurang lebih 60 menit.

4. KESIMPULAN

Dengan adanya dukungan teman sebaya dapat membantu secara psikologis. Tingginya dukungan sosial didapatkan oleh mahasiswa, maka resiliensi mahasiswa untuk bertahan akan semakin tinggi, berpikir positif untuk bisa menyelesaikan dari kemalasan dan menyelesaikan semua kesusahan mahasiswa dalam menghadapi kewajibannya dan merasa tugas akhir menyusun skripsi akan semakin ringan

UCAPAN TERIMA KASIH (Bila Perlu)

Penulis mengucapkan terima kasih kepada STIKes Bhakti Al-Qodiri yang memberikan dana untuk pelaksanaan kegiatan melalui LPPM. Dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini tentunya butuh dukungan dari semua pihak, dan terima kasih atas dukungannya

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Ismiati. (2015). Problematika dan coping stres mahasiswa dalam menyusun skripsi. *Jurnal Al-Bayan*. 21. 32.
- [2] Adi Kusuma, W., & Warmika, K. (2016). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Intensi Berwirausaha Pada Mahasiswa S1 Feb Unud. *None*, 5(1), 243706.
- [3] H Kara, O. A. M. A. (2014). No Title No Title No Title. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107–115.
- [4] Broto, H. D. F. C. (2016). Stres pada mahasiswa penulis skripsi (Studi kasus pada salah satu mahasiswa program studi bimbingan dan konseling Universitas Sanata Dharma). Tesis sarjana, Program Sarjana Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.