



## Pemeriksaan Kesehatan dan Terapi Komplomenter Bekam pada Warga desa Mrawan, Pakusari Jember

Achmad Afifil Afton\*<sup>1</sup>, Yuly Abdi Zainurridha\*<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>STIKES BHAKTI AL-QODIRI

<sup>1,2</sup>Program Studi S1 Keperawatan

\*e-mail: [afiel3014@gmail.com](mailto:afiel3014@gmail.com)<sup>1</sup>

Nomor Handphone Untuk keperluan koordinasi: -

### Abstrak

Salah satu tanggung jawab perawat dalam menagani permasalahan kesehatan dengan adanya pencegahan yang maksimal di mana seorang perawat atau tenaga kesehatan memberikan edukasi pada masyarakat terkait pentingnya menjaga kesehatan sejak dini. Tujuan dari melakukan pengabdian masyarakat ini adalah sebagai peran penting dalam meningkatkan derajat kesehatan di lingkungan masyarakat yang mana dengan adanya pemeriksaan tersebut dapat mencegah timbulnya penyakit terutama pada warga desa mrawan pakusari jember. Metode ini menggunakan tindakan penyuluhan kesehatan berupa penatalaksanaan pemeriksaan TTV, Anamnese, pengecekan kadar gula dan asam urat. Dimana hal tersebut juga di akhiri dengan pelaksanaan komplomenter berupa berbekam dalam mengobati keluhan warga terkait penyakit yang di alaminya. Kegiatan ini berlangsung selama 1 hari penuh yang mana di hadiri oleh RT/RW setempat pada tanggal 27 february 2023. Hasil yang di dapat pada kegiatan pengabdian masyarakat yaitu masyarakat desa mrawan pakusari jember menjadi paham akan kondisi kesehatannya dan dapat merasakan efek terapi komplomenter bekam setelah dilakukan tindakan tersebut.

**Kata kunci:** pemeriksaan kesehatan, terapi komplometer bekam, warga desa mrawan

### Abstract

One of the nurses' responsibilities in dealing with health problems is with maximum prevention where a nurse or health worker provides education to the public regarding the importance of maintaining health from an early age. The purpose of doing this community service is so that it can play an important role in improving the degree of public health where this examination can prevent disease, especially in the residents of the village of Mrawan Pakusari Jember. This method uses health education measures in the form of management of TTV examinations, Anamnesis, checking sugar and uric acid levels. Where this also ended with the complementary implementation of cupping in treating residents' complaints related to the illness they were experiencing. This activity lasted for 1 full day which was attended by the local RT / RW on the date 27 February 2023. The results obtained in community service activities are that the people of the village of Mrawan Pakusari Jember become aware of their health conditions and can feel the effects of complementary cupping therapy after the action is taken.

**Keywords:** medical examination, complometer cupping therapy, mrawan villager

## 1. PENDAHULUAN

Kewaspadaan tenaga kesehatan yaitu perawat dalam hal meminimalkan mortalitas dan morbiditas penderita merupakan hal yang sangat penting untuk pencegahan dengan melakukan edukasi kesehatan pada masyarakat. dengan adanya kondisi yang memprihatinkan di masyarakat dengan angka kejadian yang tinggi berupa penyakit degeneratif, pemeriksaan kesehatan ini perlu di lakukan secara konsistensi sebagai tindakan pencegahan atau preventif dari timbulnya penyakit yang tidak di inginkan. [1]

Terapi komplomenter bekam merupakan tindakan terapi yang aman dari pada pemberian terapi farmako, karena banyak dampak negatif yang akan di terima oleh tubuh bila terapi farmako berlangsung terlalu lama. Dalam hal ini ,masyarakat perlu informasi akan pentingnya menjaga kesehatan tubuh dari sejak dini untuk meminimalkan timbulnya penyakit degeneratif lainnya. [2]

Upaya meningkatkan kesejahteraan masyarakat dalam lingkup kesehatan perlunya masyarakat sadar akan pemeriksaan kesehatan secara berkala.dengan adanya kesiapan tenaga

kesehatan dalam memberikan pelayanan yang optimal berupa promotif dan preventif yang sesuai dengan tugas pokok yang ada. [3]

Dalam upaya promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif keempat tugas ini adalah tugas pokok tenaga kesehatan yang mana terfokuskan pada preventif yaitu pencegahan penyakit atau masalah kesehatan lainnya dan juga kuratif pada warga yang perlu atau yang membutuhkan tindakan komplementer bekam dalam pengobatan dan pemulihan untuk mengatasi dan mengurangi permasalahan yang di rasakan oleh warga.

Kegiatan pengabdian masyarakat adalah kegiatan berupa tindakan pemeriksaan kesehatan dan terapi komplementer bekam bagi warga desa mrawan pakusari jember. Penyuluhan tersebut yang bertujuan sebagai peran penting dalam meningkatkan derajat kesehatan di lingkungan masyarakat yang mana dengan adanya pemeriksaan tersebut dapat mencegah timbulnya penyakit terutama pada warga desa mrawan pakusari jember. Dimana hal tersebut juga di akhiri dengan pelaksanaan komplementer berupa bekam dalam mengobati keluhan warga terkait penyakit yang di alaminya.

## 2. METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan di desa mrawan pakusari jember tanggal 27 februari 2023 yang berjumlah 150 orang. Selama tindakan program tersebut ada tahapan tahapan yang perlu di lakukan tahapan tahapan berikut:

### a. Tahap Persiapan

Pada tahap ini melakukan observasi yang mana sebagai tempat sasaran pengabdian masyarakat. Dalam mencari permasalahan perlu di lakukanya Observasi dengan mengamati keadaan warga serta mencari permasalahan yang dihadapi warga desa mrawan yang berkaitan dengan penyakit degeneratif. Proses kegiatan ini menggunakan metode partisipasi model *Participatory Rural Appraisal (PRA)*.

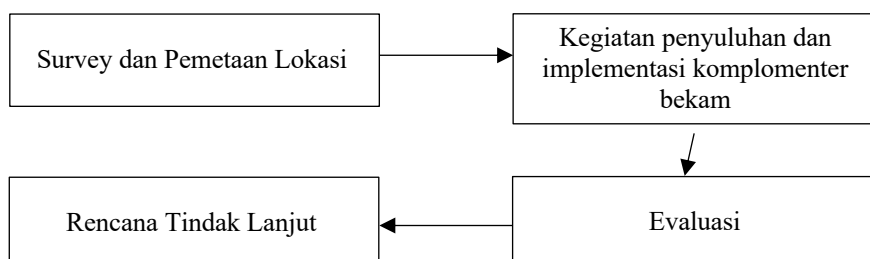
### b. Pelaksanaan Program

Tahap pelaksanaan dalam kegiatan penyuluhan berupa: Dosen yang sudah di tunjuk dalam pengabdian masyarakat melakukan pengkajian permasalahan atau mengidentifikasi yang di dapat, kemudian memprioritaskan permasalahan yang sudah di temui dan membantu memecahkan permasalahan yang dialami oleh warga desa mrawan dan juga di lakukanya diskusi, pelaksanaan kegiatan , sampai evaluasi dan tindak lanjut. Pelaksanaan Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 27 Februari 2023.

### c. Tahap Evaluasi

Kegiatan pengabdian masyarakat memfokuskan pada pemeriksaan yang mana berupa pemeriksaan tensi darah, Asam urat, gula darah dan implementasi komplementer bekam. pengabmas juga melakukan penyuluhan kesehatan terkait penyakit degeneratif dan juga memberikan solusi dalam mengatasi permasalahan yang sudah di temukan dengan terapi komplementer berupa bekam.

Pada kegiatan pengabmas, bagan penatalaksanaan dapat di tentukan sebagai berikut:



## Bagan 1. Alur Kegiatan Pengabdian Masyarakat

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Dosen yang melakukan pengabdian masyarakat melaksanakan pemeriksaan berupa penyuluhan, pemeriksaan kesehatan berupa pengecekan tensi darah pada warga desa mrawan, pemeriksaan gula darah dan asam urat yang mana bila di temukan hal yang tidak normal seperti tensi darah yang tinggi, gula darah yang tinggi yang bisa menjadi penyakit *sailens killer* yang tidak bisa di ketahui oleh warga mrawan.

Dalam hal ini Amannesim merupakan yang paling utama dalam mengetahui penyakit sedini mungkin tahap tersebut menanyakan akan hal seperti identitas diri pasien berupa nama, usia, alamat, keluhan yang dirasakan, riwayat keluarga, riwayat penyakit sebelumnya, dan menanyakan apa kah memiliki penyakit degeneratif. Tindakan komplementer bekam dalam di lihat pada gambar kegiatan tersebut.



Gambar 1. Kegiatan akupuntur bekam pada warga desa mrawan

Aktifitas yang di lakukan setiap hari memerlukan energi yang di dapat dari kalori di dalam gula darah, gula darah di dapat dari organ hati dan glikogen yang mana sudah tersimpan pada tubuh manusia. Untuk mengetahui kondisi gula darah normal atau tidak bisa di lakukan dengan pemeriksaan GDA atau pemeriksaan gula darah. (Pratiwi, Amatiria, & Yamin, 2021).

Selain pemeriksaan kadar gula darah dosen juga melakukan pemeriksaan kadar asam urat yang mana dengan pemeriksaan tersebut dapat mengetahui kadar asam urat di dalam darah atau urine. Dalam segi normal dan tidak normal bila terjadi hyper asam urat akan terjadinya pengkristalan di daerah sendi sehingga terjadinya nyeri sendi yang dikatakan dengan sebutan asam urat atau gout (Felicia, 2020).

Terapi bekam merupakan terapi cupping yang mana sudah tren dari dulu dimana dengan tindakan berbekam darah kotor yang keluar bisa di gantikan dengan darah bersih, dengan adanya berbekam dapat mengurangi minimal nyeri pada persendian, menurunkan darah tinggi dan menurunkan gula darah. Terapi komplementer bekam sangat populer di kalangan orang islam yang mana diwajibkan umat islam untuk berbekam.

#### 4. KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan di desa mrawan. Setelah di lakukan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan kesehatan, tindakan pembekaman, anamnesis kesehatan berupa nama, keluhan saat ini dan riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik, pemeriksaan asam urat dan pemeriksaan kadar gula darah dan di dapat bahwa warga desa mrawan bisa paham akan penyakitnya dan dapat meminimalisir terjadi penyakit hipertensi di desa mrawan pakusari jember.

#### UCAPAN TERIMA KASIH (Bila Perlu)

-

#### DAFTAR PUSTAKA

- [1] Pratiwi, P., Amatiria, G., & Yamin, M. (2014). Pengaruh Stress terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus yang menjalani Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan*, 5 (1), 11-16.
  - [2] .Nasution, Y. R. & Eka, M. (2018). Penerapan Algoritma K-Means Clustering pada Aplikasi menentukan Berat Badan Ideal. *Jurnal Algoritma*, 2 (1), 77-81.
  - [3] Priyo, Margono, & Hidayah, N. (2018). Efektifitas Relaksasi Autogenik & Akupresur Menurunkan Sakit Kepala & Tekanan Darah Pada Lansia
  - [4] Hipertensi. *Jurnal Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 15(2), 34-44.
- Redhono, D., Putranto, W., & Budiastuti, V. I. (2012). *History Taking Anamnesis*. Surakarta: