



Penyuluhan Informasi Seputar Sentuhan Pada Bayi Dan Pengaruhnya Terhadap Perkembangan Bayi

Andriya Syahriyatul Masrifah¹

¹Stikes Bhakti Al-Qodiri'

¹Program Studi DIII Kebidanan'

¹e-mail: Andriyasyahriyatul2016@gmail.com

Nomer Handphone sebagai penghubung: 0851-0007-44710

Abstrak

Sentuhan pada bayi merupakan pemberian terapi sentuhan tertua dan terpopuler yang sebagian telah dikenal berbagai masyarakat dipenjuru dunia serta bentuk pemberian stimulasi awal yang berguna untuk sebaai peantauan tumbuh kembang anak. Sentuhan bayi lazim dikenal dengan pijat bayi, sering dilakukan oleh cenayang bayi. Jika dilakukan secara rutin disaat sehat mampu berguna pemberian rangsangan tumbuh kembang. Tujuannya yaitusupaya memberikan pemahaman akan pelatihan sentuhan bayi kepada masyarakat khususnya bagi yang punya bayi memberikan tindakan sentuhan pada bayi. Metodenya yaitu ibu dari bayi di bawah 12 bulan, penyuluhan dan pelatihan masyarakat sebanyak 30 orang yang dilaksanakan selama 1 hari. Pada hari pertama akan diadakan kegiatan atau penyuluhan, memberikan pada selanjutnya hingga hari ketujuh akan diadakan pelatihan pijat bayi untuk ibu dan bayi. di bawah bimbingan guru dan siswa. Anda memiliki pengalaman dengan teknik pijat. Pengabdian masyarakat ini memiliki hasil yang menunjukkan bahwa ibu memiliki informasi yang baik tentang sentuhan pada bayi serta mengetahui bagaimana pengaruhnya pada tumbuh kembang bayi, dapat bersikap yang positif, dan mengetahui bagaimana cara diakukannya sentuhan bayi pijat bayi di rumah secara mandiri.

Kata kunci: bayi

Abstract

Touch in infants of touch therapy, some of which are known by various communities around the world, as well as a form of initial stimulation that children. Baby touch, commonly known as baby massage, is often done by a baby medium. If done routinely when healthy, it can be useful for stimulating growth and development. Baby touch training to the community, especially for those who have babies to give touch actions to babies. The method is mothers of babies under 12 months, counseling and community training of 30 people carried out for 1 day. On the first day there will be activities or counseling, giving on the next day until the seventh day there will be baby massage training for mothers and babies. under the guidance of teachers and students. You have experience with massage techniques. This community service has results that show that mothers have good information about touching babies and know how it affects the growth and development of babies, how to do baby touching baby massage at home independently.

Keywords: baby

1. PENDAHULUAN

Setiap para orang tua mengharapkan jika putra putrinya mendapatkan pertumbuhan dan perkembangan lebih bagus sehingga menjadi sumber daya manusia yang berkualitas dan berkelanjutan. Pencapaian pertumbuhan dan perkembangan yang optimal merupakan hasil kombinasi dari beberapa faktor, salah satunya adalah stimulasi. Menurut Vivian (2018), massage sering disebut sebagai sentuhan yang merangsang. Sentuhan adalah jenis perawatan bayi dan praktik penyembuhan lainnya yang dilakukan mulai dahulu kala. Hal tersebut dipercayai jika praktek ini sudah dikenal dunia sejak awal penciptaan awal mula keturunan manusia, mungkin karena pijat sangat erat kaitannya dengan kehamilan dan kelahiran manusia. Sentuhan pijat bayi sekarang telah populer dikalangan masyarakat.

Masyarakat mulai banyak yang tertarik dengansentuhan yang memebrikan banyak sekali manfaat. Manfaatnya didapatkan bias membantu dalam pla masalah istirahat bayi, membantu

makan dan menyui mejadi lebih banyak, dapat mengaktifkan gerakan-gerakan bayi dan membantu dalam proses tumbuh kembangnya.

Cara yan relative memberikan keamanan, harga lebih terjangkau dan sangat dapat mudah dilaksanakan untuk upaya perbaikan pertumbuhan bayi diantaranya memasyarakatkan sentuhan bayi. Pijat atau sentuhan bayi merupakan perpaduan pengetahuan anatomi tubuh dan seni perawatan serta penyembuhan sejak lampau.

2. METODE PENELITIAN

Pengabdian masyarakat diselenggarakan di Posyandu Sedap malam Desa Patemon Kabupaten Jember dengan tema pemberian informasi dan penjelasan tentang sebagai data dalam upaya penambahan ilmu pengetahuan tentang pijat bayi sebanyak 30 orang. Pelaksanaan kegiatan ini mempunyai beberapa tahapan, diantaranya:

a. Tahap Persiapan

Pengamatan keadaan dilakukan dalam tahap ini yaitu dengan pengamatan pada keadaan ibu yang mempunyai bayi. Observasi dilakukan dengan mengamati keadaan bayi dan mencari permasalahan apa yang dihadapi berkaitan dengan pijat.

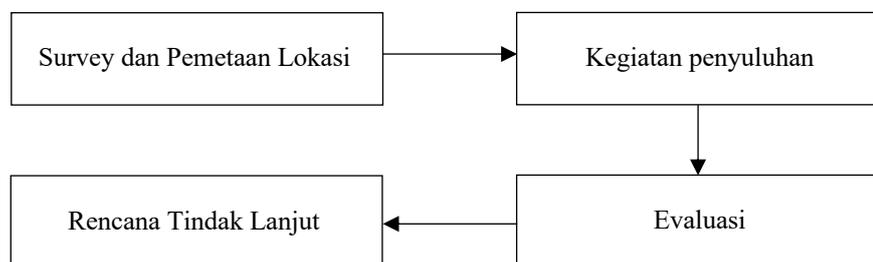
b. Pelaksanaan Program

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan diantaranya: a) Mempersiapam alat beserta bahan, b) pamflet, c) Kegiatan penyuluhan d) Evaluasi. Pelaksanaan pada tanggal 20 Mei 2023.

c. Evaluasi

Tahapan evaluasi melalui pemberian informasi mengenai sentuhan bayi di posyandu sedap malam 27. Diperoleh hasil tahap evaluasi

Pada kegiatan ini, alur pelaksanaan dapat digambarkan sebagai berikut:



Gambar 1. Diagram Kegiatan Pelaksanaan Program'

3. HASIL BESERTA PEMBAHASAN

Orang tua berharap bahwa buah hatinya mendapatkan pertumbuhan serta perkembangan yang bagus. Pencapaian pertumbuhan dan perkembangan yang optimal merupakan hasil kombinasi dari beberapa faktor, salah satunya adalah stimulasi. Menurut Vivian (2018), massage sering disebut sebagai sentuhan yang merangsang. Sentuhan adalah seni perawatan kesehatan dan praktik penyembuhan lainnya yang dilakukan berabad-abad yang lalu. Bahkan diyakini ilmu ini sudah dikenal dunia sejak awal penciptaan manusia, mungkin karena pijat sangat erat kaitannya dengan kehamilan dan kelahiran manusia.

Salah satu cara yang relative aman, murah dan mudah dilaksanakan untuk upaya perbaikan pertumbuhan dan perkembangan bayi diantaranya memasyarakatkan sentuhan bayi. Pijat atau sentuhan bayi merupakan perpaduan pengetahuan anatomi tubuh dan seni perawatan serta penyembuhan sejak lampau.

Penggunaan survey lokasi bertujuan pemilihan tempat yang akan digunakan untuk tempat pelaksanaan program. Kemudian persiapan alat beserta bahan yang. Alat dan bahan yang digunakan sebagai media penyuluhan adalah leaflet. Leaflet disebar. Kegiatan tersebut berfungsi untuk mengetahui terapi sentuhan pijat bayi oleh ibu - ibu sebelum dan sesudah penyuluhan.



Berikut ini adalah evaluasi penyuluhan pijat bayi pada ibu menyusui di posyandu sedap malam 27

Tabel 1. Penyuluhan pijat bayi terhadap ibu menyusui di posyandu sedap malam 27

| Pengetahuan | Hasil |
|-------------|-------|
| Pre | Cukup |
| Post | Baik |

Kesimpulan dari tabel diatas adalah bahwa kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan. Edukasi merupakan salah satu cara dalam meningkatkan pengetahuan terhadap pijat bayi pada ibu-ibu menyusui. Edukasi perlu dilakukan secara berkala terutama dalam beberapa kasus yang saat ini masih asing dan pengetahuan masyarakat akan hal tersebut masih sangat kecil sehingga dengan adanya penyuluhan yang baik maka akan tercipta kesehatan mental yang baik pula.

4. KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan yang didapatkan yaitu adanya penambahan ilmu pengetahuan didapatkan dalam pijat bayi pada ibu-ibu menyusui.

Harapan yang didapatkan adalah:

1. Rajin mengikuti penyuluhan yang berhubungan pijat bayi

2. Pencairan informasi kepada tenaga kesehatan bidan/tenaga kesehatan agar tidak salah melakukan tindakan pijat bayi.

5. UCAPAN TERIMA KASIH

Kepada Ketua Stikes Bhakti Al Qodiri saya ucapkan terimakasih. Kegiatan ini didanai oleh Stikes Bhakti Al Qodiri tahun 2023

6. DAFTAR PUSTAKA

1. Amiarti, D. (2013). Sentuhan Pada Anak, Cetakan Pertama. Yogyakarta : "Brilliant Books".
2. Ariyanti. (2020). Kesehatan Dalam Sentuhan Bayi. Jurnal Pengabdian Masyarakat, 3(2), 74-82.
3. Dewi. (2013). Sentuhan Pijat bayi Untuk Tumbuh Kembang . Yogyakarta: "Pustaka Baru Press".
4. Maharani, S. (2009). Sentuhan Beserta Senam Bagi Bayi. Yogyakarta: Penerbit Kata Hati
5. Priyoto. (2014). Teori Sikap akan Perilaku Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika
6. Roesli, Utami. (2016). Pedoman Pijat Bayi. Jakarta: Trubus Agriwidya