

Hubungan Keteraturan *Antenatal Care* pada Ibu Hamil Trimester III dengan Kejadian *Pre Eklamsia* di Puskesmas Banjarsengon kabupaten Jember

Ayu Puteri Nur Perdani¹

1. Ayu Puteri Nur Perdani, SST., M.Kes. Stikes Bhakti Al-Qodiri, Jln. Manggar 139 A Gebang, Patrang, Jember

E-mail: putripranata174@gmail.com

Abstrak

Antenatal care merupakan salah satu wujud pelayanan kesehatan pada ibu hamil yang bila dilakukan secara teratur dapat menurunkan angka kematian baik ibu maupun bayi, dengan melakukan *antenatal care* yang teratur diharapkan ibu hamil dan janin dapat terpantau perkembangannya oleh tenaga kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keteraturan *antenatal care* pada ibu hamil trimester III dengan kejadian *Pre eklamsia* di Puskesmas Banjarsengon Kabupaten Jember. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Responden dalam penelitian ini sebanyak 20 orang dengan tehnik pengambilan data *purposive sampling*. Data dianalisa dengan menggunakan *exact fisher*. Hasil dari penelitian ini didapatkan ada hubungan keteraturan *Antenatal care* pada ibu hamil Trimester III dengan kejadian *Pre Eklamsia*.

Kata kunci: antenatal care, pre eklamsia, ibu hamil

Abstract

Antenatal care is one form of health services for pregnant women which if done regularly can reduce both maternal and infant mortality rates, by conducting regular antenatal care it is expected that pregnant women and fetuses can be monitored for their development by health workers. This study aims to determine the relationship of regular antenatal care in third trimester pregnant women with the incidence of Pre-eclampsia in Banjarsengon Health Center, Jember Regency. This study uses a quantitative research design with a cross-sectional approach. Respondents in this study were 20 people with purposive sampling data collection techniques. Data were analyzed using exact fisher. The results of this study found that there is a relationship between regular Antenatal care in Trimester III pregnant women with the incidence of Pre-Eclampsia.

Keywords: antenatal care, pre-eclampsia, pregnant women

Pendahuluan

Bidang kesehatan merupakan salah satu bidang yang termasuk dalam program pembangunan nasional. Pembangunan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap warga negara Indonesia agar terwujud derajat kesehatan yang optimal (Depkes RI, 2012). Kematian ibu merupakan masalah besar bagi negara berkembang.

Angka Kematian ibu dapat digunakan untuk mengukur keberhasilan pelayanan. Pemeriksaan *antenatal* adalah *antenatal care* bertujuan untuk mengoptimalkan kesehatan mental dan fisik ibu hamil, sehingga mampu menghadapi persalinan, kala nifas, persiapan memberikan ASI dan kembalinya kesehatan reproduktif secara wajar. Dalam *antenatal care* harus diusahakan, agar wanita hamil sampai akhir kehamilan fisik atau psikologis harus ditemukan dini dan diobati, wanita

melahirkan tanpa kesulitan, dan bayi yang dilahirkan sehat pula fisik dan mental (Sarwono, 2010). *Antenatal care* merupakan salah satu wujud pelayanan kesehatan pada ibu hamil yang bila dilakukan secara teratur dapat menurunkan angka kematian baik ibu maupun bayi, dengan melakukan *antenatal care* yang teratur diharapkan ibu hamil dan janin dapat terpantau perkembangannya oleh tenaga kesehatan. Pada masa kehamilan banyak sekali hal – hal yang bisa terjadi seperti *pre eklamsia* dan *eklamsia* yang merupakan salah satu penyebab utama kematian ibu. *Pre eklamsia* dan *eklamsia*, merupakan kesatuan penyakit, yakni yang langsung disebabkan oleh kehamilan, walaupun belum jelas bagaimana hal itu terjadi. *Pre eklamsia* diikuti dengan timbulnya hipertensi disertai protein urin dan edema akibat kehamilan setelah usia kehamilan 20 minggu atau segera setelah persalinan. WHO menetapkan standar *antenatal care* minimal 4 kali, 1 kali pada trimester pertama, 1 kali pada trimester kedua, dan 2 kali pada trimester ketiga (Depkes RI, 2012).

Metode

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bermaksud untuk mengetahui hubungan keteraturan *antenatal care* pada ibu hamil trimester III dengan kejadian *Pre eklamsia* di Puskesmas Banjarsengon Kabupaten Jember.. Penelitian ini dilakukan di Kabupaten Jember dengan jumlah responden 20 orang. Teknik

sampling dalam penelitian ini adalah tehnik pemilihan responden pada penelitian ini menggunakan tehnik *purposive sampling*, dimana *Purposive Sampling* adalah suatu tehnik sampling atau tehnik pengambilan informan sumber data dengan pertimbangan tertentu dari pihak peneliti sendiri dengan menggunakan *exact fisher*.

Hasil

a. Keteraturan *Antenatal Care*

Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Keteraturan *Antenatal Care* Di Puskesmas Banjarsengon kabupaten

No	Keteraturan <i>Antenatal Care</i>	Frekuensi (f)	Persentase (%)
1	Teratur	20	62
2	Tidak Teratur	12	38
Jumlah		32	100

Jember

Sumber : Data Primer, 2019

Berdasarkan tabel 5.5 dapat diketahui bahwa sebagian besar responden yaitu 20 orang secara teratur melakukan Antenatal Care.

b. Kejadian *Pre eklamsia*

Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian *Pre Eklamsia* Di Puskesmas Banjarsengon kabupaten Jember

No	Kejadian <i>Pre eklamsia</i>	Frekuensi (f)	Persentase (%)
1	Terjadi <i>Pre eklamsia</i>	8	32
2	Tidak terjadi <i>Pre eklamsia</i>	24	68
Jumlah		32	100

Sumber : Data Primer, 2019

Berdasarkan tabel 5.6 dapat diketahui bahwa sebagian besar responden yaitu 24 orang tidak terjadi *Pre Eklamsia*.

Berdasarkan tabel dapat diketahui bahwa ibu hamil yang teratur melakukan *Antenatal Care* dan terjadi *Pre Eklamsia* sejumlah 3 orang (16,67%) dan ibu hamil yang tidak teratur melakukan *Antenatal Care* dan terjadi *Pre Eklamsia* sejumlah 5 orang (71,43%).

Pembahasan

Berdasarkan tabel 5.15 didapatkan bahwa ibu hamil trimester III yang melakukan kunjungan *Antenatal care* teratur yang mengalami *Pre eklamsia* sebanyak 3 responden (16,67%). Ibu hamil trimester III

yang melakukan kunjungan *Antenatal Care* tidak teratur yang mengalami *Pre eklamsia* sebanyak 5 responden (71,43%). Keteraturan kunjungan *Antenatal Care* secara langsung menyumbang kejadian *Pre eklamsia* pada ibu hamil karena didalam masing – masing trimester kehamilan disampaikan informasi yang berbeda oleh tenaga kesehatan pada ibu hamil (Manuaba, 2008). Menurut Sarwono (2008) Pemeriksaan *Antenatal Care* idealnya dilakukan tiap 4 minggu, jika segala sesuatu normal sampai kehamilan 28 minggu, setelah ini pemeriksaan diadakan tiap 2 minggu dan sesudah 36 minggu, *antenatal care* dilakukan tiap minggu. *Pre eklamsia* adalah timbulnya hipertensi disekitar proteinuria dan edema akibat kehamilan setelah usia kehamilan 20 minggu atau segera setelah persalinan (Bobak, 2005) sehingga sangat diperlukan kunjungan *Antenatal care* yang teratur oleh ibu hamil yang bertujuan untuk mendeteksi secara dini komplikasi dalam kehamilan termasuk *Pre eklamsia*.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui bahwa koefisien *Chi Square* adalah 0,031, tetapi didapatkan juga dua hasil tabulasi silang yang frekuensi harapannya (*Expected Count*) < 50% sehingga syarat dari uji *Chi Square* tidak terpenuhi. Agar hasil penelitian bisa disimpulkan, maka peneliti melakukan uji *Fisher's Exact Test* dengan nilai hasil 0,017, karena nilai *Fisher's Exact Test* lebih kecil dari nilai p value maka dengan demikian bisa disimpulkan bahwa nilai *Fisher's Exact Test* < 0,05 yang berarti

H1 diterima dan Ho ditolak yang bermakna ada hubungan secara statistik antara ketaraturan *Antenatal care* ibu hamil trimester III dengan kejadian *Pre eklamsia* di UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto.

Ucapan Terima Kasih

Untuk seluruh responden yang terlibat dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih banyak atas sumber informasinya.

Referensi

Azis, Alimul. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika.

BKKBN. 2003. *Deteksi Dini Komplikasi Kehamilan*. Jakarta : BKKBN.

_____. 2013. *Deteksi Dini Komplikasi Kehamilan*. Jakarta : BKKBN.

Bobak. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* Edisi 4. Jakarta : EGC.

Briley, A. 2006. *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Preeklamsia*. Jakarta : EGC

Cunningham F.G. 2012. *Hipertensi dalam Kehamilan Dalam Obstetri Williams*. Cetakan 23. Jakarta : EGC.

Depkes RI. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR.

_____. 2011. *Panduan Pelayanan Antenatal*. Jakarta : Depkes RI

Denantika, Oktaria.dkk. 2015. *Hubungan Status Gravida dan Usia Ibu Terhadap Kejadian Preeklamsia di RSUP Dr.M. Djamil Padang Tahun 2012-2013*. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>

Dinas Kesehatan Jawa Timur. 2012. *Profil Kesehatan Jawa Timur*. Surabaya.

Gunawan. 2010. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta : FKUI.

Hanifa, W. 2008. *Ilmu Kebidanan. Edisi ke-3*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Hartiti, Wira. 2010. *Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Preeklamsia Eklamsia Pada Ibu Saat Hamil atau Bersalin di Indonesia*. Perpustakaan Universitas Indonesia >> UI - Tesis (Membership)

Hidayati, Ratna. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka.

_____, Novida. Dkk. 2012. *Hubungan Umur dan Paritas Dengan Kejadian Preeklamsi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang*. Akademi Kebidanan Abdi Husada Semarang.

Lamadhah, Athif. 2008. *Buku Pintar Kelahiran dan Melahirkan*. Yogyakarta.

Manuaba, I.B.G. 2008. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : EGC.

_____, I.B.G. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : EGC.

Maryanti, Ria. 2013. *Hubungan Usia dan Pendidikan Dengan Kejadian Preeklamsi Berat Pada Ibu Bersalin di PT Graha Pusri Medika Rumah Sakit Pusri Palembang Tahun 2012*. Jurnal Harapan Bangsa Vol.1 No.1 Juli 2013 ISSN. 2338.4433

Maulana. 2008. *Panduan Lengkap Perawatan Kehamilan Kehamilan*. Yogyakarta.

Mayangsari, dkk. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Preeklamsi Pada Ibu Hamil di Poli Kebidanan Rumah Sakit Kesdam Banda Aceh*.

Mochtar, Rustam. 2007. *Sinopsis Obstetri*. Jakarta : EGC.

Nelawati, dkk. 2014. *Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Poli Klinik Obs-Gin Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. V. L. Ratumbuang Kota Manado*. Jurnal ilmiah Bidan. ISSN : 2339-1731

Norwitz. 2007. *Obstetri dan Gynecologi*. Edisi 2. Jakarta : Erlangga.

Notoatmodjo S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.

Nugroho, T. 2012. *Obstetri dan Ginekologi*. Yogyakarta : Nuamedika.

Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Nurjanah, S, Arianti, IS. 2010. *Gambaran Epidemiologi Kejadian Preklamsi/Eklamsi di RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. Fakultas MIPA Biologi Universitas Ahmad Dahlan. Yogyakarta.

Prawirohardjo. 2007. *Ilmu Kandungan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka FKUI.

_____. 2008. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka FKUI.

_____. 2009. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka FKUI.

_____. 2010. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka FKUI.

- Potter dan Perry. 2009. *Funamental or Nursing : Konsep Proses dan Praktis*. Jakarta: Salemba.
- Risikesdas. 2013. *Pokok-Pokok Hasil Riset*. Jakarta : DKI
- Rochjati, P. 2003. *Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil*. Pusat Safe Mother Hood-Lab/SMF Obgyn RSUD Dr. Sutomo/Fakultas Kedokteran UNAIR. Surabaya
- Rozikhan. 2007. *Faktor-Faktor Resiko Terjadinya Preklamsi Berat di RS Dr. Soewondo Kendal* : Tesis.
- Rukiyah, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan IV (Patologi Kebidanan)*. Jakarta : Trans Info Media
- Saiffudin. 2009. *Buku Acuan Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yogyakarta : Yayasan Bina Pustaka Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Santoso. 2010. *Hipertensi*. Surabaya : Temprina Medika Gravika.
- Sugiono, 2008. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta : EGC.
- Sutrimah, dkk. 2014. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang
- Syamsiah. 2007. *Media Pendidikan, Pengertian, Pengembangan dan Pemanfaatannya*. Jakarta : Raja Gravindo.
- Trijatmo, Rachimhadhi. 2007. *Preeklamsi dan Eklamsi Dalam Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Varney H. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta. EGC.
- WHO. 2010. *Pelayanan Kesehatan Maternal*. Jakarta : Media Aesclapius Press
- . 2014. *Pelayanan Kesehatan Maternal*. Jakarta : Media Aesclapius Press
- Wibowo B. 2006. *Preeklampsia dan Eklampsia, dalam Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Winkjosastro. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Edisi ke-4 Cetakan ke-2. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohadrjo.